



# 恵愛産後ケアハウス 院内教室一覧表



## 産前クラス ※全項目予約制

クラス名	時期	開催時間・場所	参加料金	持ち物・服装など	定員
<b>出産準備教室</b> ～3つの教室より選択～ ・沐浴実習教室 ・おっぱい準備教室 ・育児教室	いつでもOK (パパと参加OK) 	時間:11:00～12:30 2階 多目的ホール	1人 1,500円 (昼食付)	母子手帳 バスタオル 1枚 タオル 1枚 	7名
<b>妊娠中の骨盤ケア教室</b>	妊娠 12週以降	時間:11:00～12:30 2階 多目的ホール	1人 1,500円 (昼食付)	母子手帳・バスタオル 1枚 お持ちの方は骨盤を締めるベルト <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	7名
<b>安産教室</b>	妊娠 34週以降 (パパと参加OK) 	時間:13:30～15:00 2階 多目的ホール	1,000円	母子手帳 <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	8名

## 産後クラス ※全項目予約制

クラス名	時期	開催時間・場所	参加料金	持ち物・服装など	定員
<b>育児サークル</b>	生後1ヶ月以降の ベビー&ママ 	時間:10:30～12:00 2階 多目的ホール	1,000円 (オイル代込)	母子手帳・バスタオル 1枚・ハンドタオル 1枚 ベビーのオムツ・着替え・必要時ミルクなど お持ちの方はおひなまき・おくるみ <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5組
<b>離乳食教室</b>	生後5ヶ月頃の ベビー&ママ 	時間:13:30～15:00 2階 多目的ホール	1,000円	母子手帳 <b>※託児はありませんが            赤ちゃんと参加できます♪</b> 	6名

※予約及び開催日などの詳細は恵愛産後ケアハウスにお問合せ、もしくはホームページをご覧ください♪ ☎ 088 - 653 - 1225